



# INBJUDAN

## Svenska Ungdomsmästerskapen i Simning, regionsfinal

**FALU**  
*simsällskap*

*Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Falu Simsällskap inbjuder till  
2023 års Svenska Ungdomsmästerskaps Regionfinal i simning (25m), Sum Sim Region.*

- Datum:** 11–12 november 2023 i Lugnets nya badhus, Falun.
- Bassäng:** 25m x 8 banor, ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:** Lördag 12 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00  
Söndag 13 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insimning:** Lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
- Anmälan:** Senast lördag den **28 oktober** via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)  
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2022-01-01 – 2023-10-27. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 4 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Startavgift:** 100 kr/individuell och lagkapp som faktureras i efterhand.

- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 4 november kl. 23.59 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)
- Ombyte:** Ombyte sker i de öppna omklädningsrummen. Nyckelarmband till skåpen kommer delas ut.
- Avsim:** Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.
- Parkering:** Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.
- Begränsningar:** Alla grenar avgörs i 3 heat förutom 800/1500 frisim som har 2 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och om tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.
- Avanmälan:** Med anledning av stort deltagarintresse till Sum-Sim Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via tränarappen.
- Avanmälan till regionfinal ska göras:  
Pass 1 senast kl. 18.00 dagen innan tävlingsdagen.  
Pass 2–4 senast 10 minuter efter föregående tävlingspass slut, tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.
- För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Åldersindelning:** Klassindelning för både pojkar och flickor:
- Individuellt**  
16 år (födda 2007)  
15 år (födda 2008)  
13–14 år (födda 2009 och 2010)
- Lagkapper**  
15–16 år  
13–14 år
- Lagkapper:** Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 15–16 år får simmare 13–14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
- Startlista:** Startlista kommer att på Swimify, [live.swimify.com/](http://live.swimify.com/) och Livetiming, [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se), efter anmälningstidens utgång.

- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Frågor:** Gällande tävlingen till [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se)
- Mat och logi:** Se Falu Simsällskaps hemsida: <https://www.falusim.se/sida/?ID=440173>
- Funktionärer:** Antal funktionärer per deltagande förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar kan därefter anmäla in funktionärsnamn till MSSF [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se) senast den 5 november. Detta för att tävlingen skall kunna genomföras...
- Riksfinalen:** Riksfinalen simmas i Stockholm den 8–10 december. Till riksfinalen kvalificerar sig dom 16 bästa (2 heat) i varje gren från 6 olika regioner. Den totala resultatlistan för samtliga regioner kommer finnas på Swimify. Information om riksfinalen hittar du på [www.innesumsim.se](http://www.innesumsim.se).

#### **Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:**

<b>Ålder:</b>	<b>individuellt</b>
16 år (födda 2007)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg, 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjäril 200/400 medley
15 år (2008)	100/200/800 frisim, 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley
13–14 år (2009–2010)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
<b>lagkapper</b>	
15-16 år	4x100 frisim 4x100 medley
13–14 år	4x100 frisim 4x100 medley

## Grenordning, Sum Sim 2023 regionfinal

### Lördag 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

### Söndag 09:00

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

### Lördag 16:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

### Söndag 16:00

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14